



Сделать ваше лето активным помогут сегвей, умные часы и ролики

Телеком-оператор «Дом.ru» и телеканал о здоровом образе жизни, правильном питании и фитнесе «ЖИВИ!» приглашают принять участие в онлайн-конкурсе, главные призы в котором – сегвей, умные часы и ролики. Конкурс пройдет в официальном сообществе оператора в [«ВКонтакте»](#) с 20 по 28 мая.

Чтобы выиграть, достаточно сделать скриншот анимированного поста, прикрепить его к ответу и продолжить фразу «что бы я посоветовал, если бы был блогером?». Комментарий должен быть на тему того шоу, которое выпадет участнику. Авторам самых интересных, подробных и веселых комментариев, по мнению организаторов конкурса, и достанутся призы за первое, второе и третье место. Еще 5 счастливчиков получат Bluetooth-наушники. Итоги среди подписчиков группы будут подведены 29 мая. Ознакомиться с правилами можно [здесь](#).

Вместе с телеканалом «ЖИВИ!» и под руководством профессиональных фитнес-тренеров дома возможно заниматься спортом, освоить стретчинг, пилатес, боди-балет, изучить йогу с нуля. Каждый, кто хоть раз худел, знает, что успех на 80% зависит от питания и нужно вести постоянный подсчет жиров, белков и углеводов. Ведущие программы «Худеем вкусно» (12+) сделали это за вас и предлагают сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи. А Анна Прохорова, автор программы «Фитнес бикини» (12+) поделится своими секретами с женщинами, желающими сохранить красоту, стройность и молодость. Сама Анна в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира. Ее опыт – это интересные уроки для остальных. Сделать зарядку утром с позитивом поможет шоу «Проснись со Стасом» (12+), а Виктория Цепляева научит заботиться о себе без дорогостоящих процедур косметологов на собственном авторском курсе самомассажа «Скульптурное лицо» (12+). Анна Макарова раскроет тайны отечественных блогеров и посоветует кому верить, а от кого лучше отписаться в программе «Блогеры: инструкция по применению» (12+).

«Летом всегда хочется быть в хорошей физической форме, а сейчас особенно, когда появляется возможность заниматься спортом на свежем воздухе, поэтому наш конкурс с каналом «ЖИВИ!» придется многим по душе. Среди наших клиентов достаточно молодых, активных, увлекающихся спортом и заботящихся о своем здоровье, людей. Мы рады подарить им возможность выиграть призы, которые сделают их жизнь еще насыщеннее, позитивнее и откроют для них новые виды отдыха и хобби», – отмечает директор тюменского филиала «Дом.ru» Андрей Сурнин.

Клиенты «Дом.ru» смотрят канал с 2009 года. Он доступен пользователям цифрового ТВ на 311 кнопке. Всего в сети оператора 32 развлекательных канала.

