Знаменитые спортсмены делятся секретами успеха с будущими чемпионами

Спортшкола Луизы Носковой запустила в своих социальных сетях и на официальном сайте новую рубрику “О себе и обо всём”.

Каждую неделю знаменитые спортсмены, чемпионы и известные люди из мира спорта и других сфер деятельности в формате видео делятся с тюменскими ребятами секретами успеха личных достижений как в спорте, так и в жизни.

Первой своей историей и мнением о ситуации, сложившейся в спортивном мире в связи с пандемией коронавируса и режимом самоизоляции, поделилась **Елена Вяльбе** – советская и российская лыжница, трёхкратная олимпийская чемпионка, 14-кратная чемпионка мира, многократная чемпионка России и СССР, Глава Ассоциации лыжных видов спорта России.

Вторым к ребятам обратился Заслуженный тренер России, кавалер ордена Дружбы **Леонид Гурьев**. Среди его воспитанниц – **Галина Куклева**, **Альбина Ахатова**, **Луиза Носкова**, **Ольга Мельник**. Его воспитанницы завоевали на чемпионатах мира и Олимпийских играх 15 золотых, 13 серебряных и восемь бронзовых медалей. Леонид Александрович подготовил семь заслуженных мастеров спорта, 16 «международников» и 38 биатлонистов, выполнивших мастерский норматив. Под его началом приобрели важный опыт многие наставники, 12 из них стали заслуженными тренерами страны.

Также к воспитанникам Областной спортивной школы олимпийского резерва Луизы Носковой и всем юным спортсменам обратилась **Ирина Минх**, советская баскетболистка, олимпийская чемпионка, двукратная чемпионка Европы, чемпионка Всемирной Универсиады, Заслуженный мастер спорта СССР. Ирина Эдвиновна также продемонстрировала несколько простых, но действенных упражнений, которые можно делать для поддержания формы в домашних условиях.

В настоящий момент героями рубрики “О себе и обо всём” уже стали **Светлана Ишмуратова** (российская биатлонистка, двукратная олимпийская чемпионка, пятикратная чемпионка мира, Заслуженный мастер спорта РФ, полковник ВС России), **Анна Чичерова** (олимпийская чемпионка по прыжкам в высоту, чемпионка мира и Европы, 8-кратная чемпионка страны, обладательница рекорда России, Заслуженный мастер спорта РФ) и **Ольга Зайцева** (российская биатлонистка, двукратная олимпийская чемпионка, трехкратная чемпионка России, Заслуженный мастер спорта РФ, многолетний лидер сборной России).