



Луиза Носкова: «Нашей биатлонной сборной нужна стабильная работа тренера»

Олимпийская чемпионка по биатлону Луиза Носкова считает, что сборной России нужно реже менять тренеров. Об этом пишет спортивный портал [Sports.ru](https://sports.ru).

«Последнее время наш биатлон штормит. В том числе, по тренерским вопросам. Хотелось бы стабильности. Спортсменам важно спокойствие, когда они точно знают тренеров, их планы и требования. Когда наставники каждый год меняются – это не очень хорошо. Новые специалисты ведь приходят с другим видением подготовки, своими критериями. Хотелось бы, что тренер отработывал полностью четырехлетний олимпийский цикл. Тогда можно ждать результатов. Наставник спокойно выстроит план – когда дать объемные тренировки, когда скоростно-силовые.

Тренер будет знать особенности каждого спортсмена, ведь со сборниками нужно работать индивидуально. А когда приходит новый специалист – ему нужно время, чтобы познакомиться с атлетом, понять, что ему необходимо для улучшения результатов. Возьмем нашего лидера – Александра Логинова. Он много лет работает со своим личным тренером, что и дает достойные результаты», – цитирует [Sports.ru](https://sports.ru) олимпийскую чемпионку.