



Фитнес-центр FITBERRI представляет главный тренд 2020 года

Новое фитнес-течение под названием Animal Flow сейчас набирает популярность во всех крупнейших фитнес-центрах мира и в социальных сетях.

Animal Flow — новая сертифицированная система упражнений, которая комбинирует элементы йоги и функциональный тренинг. С помощью таких тренировок вы станете более подтянутым, чем когда-либо в своей жизни.

В [FITBERRI](#) для вас также доступно это уникальное не только для Тюмени, но и для других городов, направление.

Занятия ведет сертифицированный тренер [Екатерина Артемова](#).

Запишись и попробуй кое-что новенькое!