



Тюменцев ждут занятия в новой студии Pilates

Новая студия Pilates [FITBERRI](#) готова встречать гостей! Профессиональная команда с удовольствием проведет для вас презентацию тренажера реформер.

Тренировки на реформе для Pilates используют в качестве реабилитации после травм, при проблемах с позвоночником, коленными суставами, при грыжах и патологиях опорно-двигательного аппарата.

Также есть программы тренировок, нацеленные на похудение. Тренинги на реформере проходят более динамично, чем стандартные Pilates-практики. Только представьте – за одно занятие сгорает 340 калорий!

На персональном занятии тренер проведет вам диагностику, выявит проблемы и пути решения. С помощью специального оборудования тренер сразу проведет занятие с учетом целей и личных предпочтений.

Готовы познакомиться с миром Pilates поближе? Тогда запишитесь на первое занятие уже сейчас у персонального менеджера.