



В Тюмени прошла утренняя зарядка с олимпийской чемпионкой

В День физкультурника, 8 августа, в Тюмени на территории государственного Аграрного университета Северного Зауралья состоялась утренняя зарядка с бывшей советской и российской биатлонисткой, олимпийской чемпионкой Луизой Носковой.

Мероприятие прошло в рамках акции «Чемпион двора», инициированной командой «Молодежки» Общероссийского народного фронта. Упражнения были просты и доступны всем. Отметим, что Луиза Николаевна является сопредседателем тюменского регионального отделения ОНФ.

“Мне как участнице данного мероприятия все очень понравилось. Несмотря на достаточно жаркую погоду все прошло легко и весело. Для меня было честью заниматься рядом с Луизой Николаевной. Она подает прекрасный пример того, что спорт не только для молодежи. Я получила прекрасную мотивацию на поддержание себя в хорошей форме и постараюсь передать это своим ученикам”, – рассказала участница

утренней зарядки с чемпионом Динара Ержанова.

Посмотреть запись прошедшей зарядки можно, пройдя [по ссылке](#).