



## Тюменцы присылают свои рецепты для участия в проекте «Есть по-нашему»

Дом культуры и творчества «Торфяник» предложил участникам проекта прислать фото и видео семейного праздничного стола, семейного блюда, урожая 2020, заготовок на зиму и рецептов.

Август – пора урожая, витаминов и ярких эмоций! И этот августовский проект как раз направлен на сохранение кулинарных и дачных семейных традиций. И, конечно, поддержание семейного досуга и творчества.

Среди участников проекта как совсем юные ребята, так и опытные кулинарные мастерицы. Например, 56-летняя пенсионерка Валентина Михайловна Полякова. Она прислала потрясающий рецепт салат из огурцов [«Для хозяйюшек»](#). А в комментариях к посту ее дети и внуки с удовольствием поделились впечатлениями от дегустации салата.

Также в проекте принял участие 4-летний Андрей Негодяев. Он самостоятельно приготовил вкусные и ароматные кексы. Одним словом, кого-то ждет большое кулинарное будущее!

Организаторы благодарят участников за то, что поделились счастливыми моментами и прекрасными рецептами.