



## «Волшебная палочка» для здоровья: в чем польза ацидофилина?

Ацидофилин – название кисломолочного продукта, которое у многих ассоциируется с лекарственными препаратами. И в этом есть доля истины: напиток содержит лактобактерии, богатую микрофлору кефирных грибков и ацидофильную палочку, которые оказывают целебное воздействие на организм человека.

Если о пользе кефира и лактобактерий говорят постоянно, то о свойствах ацидофильной палочки известно не всем. Эта разновидность полезных молочнокислых бактерий, которая обладает широким бактерицидным действием, угнетает развитие возбудителей дизентерии, брюшного тифа и даже холеры, а также улучшает пищеварение и способствует снижению уровня холестерина в крови.

Для людей, имеющих трудности с усвоением лактозы, этот продукт наиболее полезен, так как переваривается и усваивается ацидофилин значительно лучше, чем молоко. Обновляя работу желудочно-кишечного тракта, он благотворно действует на иммунную систему и обмен веществ в целом, и потому активно используется в диетическом питании.

Кисломолочный продукт, особенно обогащенный «здоровыми» бактериями, сохраняет свои полезные свойства только при соблюдении технологии производства, а подтверждает натуральность и отсутствие консервантов короткий срок годности. Этим отличается ацидофилин торговой марки «Живи ЗдорОво!» от одного из крупнейших производителей молочной продукции в Сибири и на Урале АО «Золотые луга».

Продукт на заводе готовят из нормализованного по массовой доле жира и пастеризованного молока, в которое вносят комбинированную закваску, состоящую из культур ацидофильной палочки, молочнокислого стрептококка и кефирной закваски. Выпускается в двух видах – сладкий и не сладкий в удобной упаковке пюр/пак объемом 0,45 л. Ацидофилин от компании «Золотые луга» отличается однородной консистенцией со свойственной тягучестью, кисломолочным вкусом без посторонних привкусов и запахов.

Вся продукция ТМ «Живи ЗдорОво» изготавливается только из качественного, своевременно охлажденного сырья, которое поступает на завод от местных кооперативов. Прежде чем продукция «выйдет» с завода, она проходит проверку качества. Благотворное влияние кисломолочных напитков подтверждено центром гастроэнтерологии.

Так, если принимать ацидофилин «Живи ЗдорОво» систематически, натошак за полчаса до приема пищи, то с его помощью можно избавиться от дисбактериоза кишечника, кандидоза пищеварительного тракта, частых детских заболеваний и даже ослабить симптомы таких

болезней, как хронический гепатит и цирроз печени.

Кроме того, данный продукт часто используют в косметологии для оздоровления и омоложения кожи лица. Внутрь – для нормализации работы кишечника, и наружно – из него можно делать питательные маски для лица, благодаря которым кожа становится, как шелк – увлажненная и гладкая.

Приобрести полезный и вкусный кисломолочный продукт можно не только в продуктовых магазинах, но и заказать домой через бесплатный сервис доставки от компании «Золотые луга». В [интернет-магазине](#) можно выбрать из полного ассортимента продукции трех торговых марок: «Золотые луга», «Живи ЗдорОво!» и «Ситниковское».

*АО “Золотые луга” основано в 1998 году. Молочная продукция компании производится только из натурального молока. Все сырье проходит строгий контроль качества и своевременно охлаждается, поэтому соответствует всем современным требованиям к производству молочной продукции. Четкий контроль температурного режима ведется на всей цепочке от поставщиков молока до точек продаж, включая каждый грузовой автомобиль.*

*Компания “Золотые луга” автоматизировала логистику на базе системы WMS для 1С, функционал которой был адаптирован под особенности предприятия. Благодаря автоматизации, продукция хранится в ячейках, а не хаотично, оптимизированы время и маршрут комплектовщиков при сборке заказа, выстроена ротация по видам продукции и срокам.*