



Спортсмены ОСШОР проводят "Счастливую зарядку"

Спортсмены Областной спортивной школы олимпийского резерва запустили акцию "Счастливая зарядка". Мероприятия проводятся в рамках областной акции "Пусть осень жизни будет золотой...", приуроченной к Международному дню пожилых людей.



С 15 сентября по 15 октября воспитанники ОСШОР проводят полезные зарядки вместе со своими бабушками и дедушками, привлекая их к активному и здоровому образу жизни и даря им позитивное общение. Такие тренировки ребятам предлагается записывать на видео и отправлять организаторам. Лучшие работы будут опубликованы на официальном [сайте ОСШОР](#).

