30 сентября отмечается День грязелечения

30 сентября отмечается День грязелечения. В век современных технологий и стремительно развивающейся медицины в мире все равно остается местечко для методов лечения времен наших предков. Одним из примеров действенной народной медицины остается грязелечение, или пелоидотерапия.

Пелоидотерапия (от лат. pelos – ил, глина; therapia – лечение) – это метод лечения, основанный на применении лечебной грязи и ее препаратов. Чем ближе к больному очагу подводится лечебная грязь, тем быстрее возникает ответная рефлекторная реакция организма.

Лечебные грязи при многих заболеваниях применяли в Древнем Египте, Древнем Риме, Индии. Одним из самых древних можно считать применение лечения грязями в Крыму, о чем свидетельствуют записи Плиния Старшего. Лечебными грязями озера Чокрак, расположенного на севере Керченского полуострова, лечились раненые воины Александра Македонского, а крымские ханы использовали чокракские грязи не только для лечения, но и для умножения мужской силы перед посещением своих знаменитых гаремов.

Грязелечение – это один из самых универсальных медицинских методов, поэтому размер списка заболеваний, поддающихся лечению с помощью грязи, соответствующий.

Итак, пелоидотерапия назначается при заболеваниях:

- нервной системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- мочеполовой системы;
- органов дыхания;
- ЛОР-органов;
- пищеварительного тракта;
- периферических артерий и вен;
- кожи.

Лечебная грязь во время процедур имеет три фактора воздействия: температурный, химический и механический. Грязь хорошо удерживает тепло, содержит в составе полезные микроэлементы и раздражает нервные рецепторы кожи, стимулируя кровообращение и насыщая клетки организма кислородом.

Компресс, как правило, делают на определенную часть тела:

- «Перчатки» – на область кистей;
- «Носок», «сапожок» – на стопы и голени;

- «Трусы» – область таза и верхних частей бедер;
- «Брюки» – область таза и ног;
- «Полубрюки» – область таза и одной ноги;
- «Куртка» – область грудной клетки и рук;
- «Полукуртка» – половина грудной клетки и руки;
- Область живота и проекции отдельных органов, таких как желудок, печень, кишечник;
- При кожных заболеваниях – на пораженную область.

Грязелечение – достаточно приятный процесс, несмотря на смущающее название. Проведя подобную процедуру, вы почувствуете себя на несколько лет моложе. Проводить такое лечебное мероприятие можно как детям, так и взрослым. Единственное условие – хорошенько отдохнуть и расслабиться перед процедурой.

Помните, хоть лечебная грязь и является максимально природным лекарством, заниматься самолечением недопустимо! Бесконтрольное использование лечебных грязей может даже быть опасным для организма. При чрезмерном увлечении процедурой может в ряде случаев возникнуть сонливость или бессонница, повышенная возбудимость, повышенная температура, увеличение скорости оседания при анализе крови и т. д. Поэтому пелоидотерапия обычно назначается врачом, специализирующимся на восстановительном лечении.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЮ:

- злокачественные новообразования;
- инфаркт миокарда,
- частые приступы стенокардии;
- открытые формы туберкулеза;
- острые воспалительные процессы;
- варикозное расширение вен;
- миомы, фибромиомы;
- болезни крови.

Источник: портал МЕДИНФО 72.