Тюменский «Десант здоровья» выходит на финишную пряму

Проект Олимпийского совета Тюменской области «Десант здоровья» подходит к концу. Инструкторы по спорту участвующих организаций уже прошли обучение и представляют на суд экспертов первые видеоролики о реализации своих смелых программ по популяризации спорта и здорового образа жизни в своих коллективах.

На пути к финалу «Десанта здоровья» участники преодолели множество этапов. Первоначально команды работали над сплоченностью и формой, приняв участие в квесте «Спорт, искусство, интеллект». Важнейший и полезнейший этап завершился 5 октября – по итогам обучения представители предприятий получили удостоверения о повышении квалификации и начали готовить планы и дорожные карты по внедрению полученных знаний.

В идеале, участник должен добиться максимальной мотивации своих коллег и успешно внедрить на постоянной основе, к примеру, практику производственной гимнастики или организацию профилактических оздоровительных мероприятий, а также повысить сплоченность, патриотизм и физическую форму коллектива. При реализации задумок важно использовать инновационный подход и добиться четкого исполнения намеченных целей.

Помимо теоретической части «десантники» должны снять видео, наглядно иллюстрирующие реализацию сформированных ими программ. В ближайшее время авторитетное жюри отсмотрит все поступающие работы и подведет итоги «Десанта здоровья». В финале проекта будет выбран победитель в конкурсе «Лучший спортивный инструктор».

Отметим, что краткосрочный партнерский проект «Десант здоровья» Олимпийского совета Тюменской области реализуется на средства, выигранные в конкурсе на субсидию Губернатора Тюменской области.