Псориаз: как договориться с «императорским» недугом?

Псориаз недаром прозвали «императорским» недугом. Этой болезнью в свое время страдали многие известные люди, начиная с римского императора Луция Корнелия – от него и пошло название. Известно, что псориаз был у Иосифа Сталина и членов семейства Рокфеллеров

.

29 октября – Всемирный день псориаза, цель этого дня – сформировать адекватное отношение общества к людям, страдающим псориазом, развеять миф о заразности этой болезни, а также предоставить самим больным информацию о современных и эффективных методах лечения.

Сегодня наш собеседник – врач-дерматовенеролог заведующая организационно-методическим отделом ГАУЗ ТО «Областной кожно-венерологический диспансер» Юлия Ростовцева.

– Юлия Александровна, расскажите, как возникает псориаз?

– Начнем с того, что такое псориаз. Это чешуйчатый лишай, хроническое рецидивирующее незаразное заболевание кожи человека. Он может быть как у совсем маленьких детей, так и у взрослых. Заболевание может сопровождаться поражением кожи и суставов.

Раньше считали, что эта болезнь заразная, но сегодня известно, что это не инфекционное, а наследственное заболевание, которое относится к хроническим дерматозам. Но передаётся не сам псориаз, а предрасположенность к нему. Сегодня совершенно точно известно, что псориаз не переходит от человека к человеку ни через рукопожатия, ни через предметы быта.

По статистике, около 3% населения всего мира больны этим недугом. Чаще всего заболевание встречается в странах с влажным и прохладным климатом.

Высыпания при болезни бывают на любом месте кожного покрова, чаще на локтях, коленях, в области крестца и волосистой части головы. Процесс начинается остро, с появления мелких узелков (папул) розово-красного цвета, покрытых серебристо-белыми, легко отслаивающимися чешуйками.

Заболевание может быть и приобретенным, спровоцированы причинами, которые можно соотнести к факторам риска. Наиболее подвержены псориазу люди, имеющие коморбидность –

много сопутствующих тяжелых хронических заболеваний, например, метаболический синдром или ожирение, сахарный диабет, заболевания эндокринной системы, сосудистые заболевания и так далее. Также свою роль в развитии псориаза играют курение и алкоголь.

– Можно ли вылечить это заболевание?

– Это хроническое заболевание, у которого могут быть как периоды обострений, так и периоды ремиссий, когда высыпания отсутствуют. Но, к сожалению, вылечить псориаз раз и навсегда невозможно.

Первоочередная задача врачей — ввести пациента в состояние ремиссии, которое может длиться от шести месяцев до нескольких лет. Если пациент аккуратен в лечении псориаза, состоит на диспансерном учете, своевременно обращается к врачу для контроля и наблюдения, получает необходимое стационарное лечение, то часто можно добиться состояния медикаментозной ремиссии. Процесс может быть настолько стабилизирован, что пациент даже забывает о недуге. Тем более что в настоящее время есть хорошие препараты, относящиеся к генно-инженерной биологической терапии.

– Нужно ли придерживаться определённой диеты при псориазе?

– Псориаз не требует соблюдения диеты, за исключением тех случаев, когда у пациента есть сопутствующие заболевания. Напрямую жестких ограничений нет, но мы рекомендуем пациентам не принимать в пищу острое, соленое и копченое, чтобы не спровоцировать дополнительную нагрузку.

Отказ от вредных привычек может снизить риск развития псориаза. Потому что уже доказано, что, например, курение совершенно точно провоцирует обострение заболевания. Необходимо исключить алкоголь, наладить режим сна. Нужно стараться избегать стрессовых ситуаций, повреждений кожных покровов, отказаться от тесной одежды, правильно подбирать принадлежности для гигиенических процедур, а также минимизировать воздействие на кожу химических компонентов и устранять очаги хронической инфекции.

– Загорать на солнце, посещать солярий можно?

– В лечении псориаза используется ультрафиолетовое облучение. Но нужно понимать, что кварцевые лампы в лечебных учреждениях отличаются от тех, которые стоят в солярии. Назначать себе такие процедуры самостоятельно не стоит. Пусть это сделает врач.

При лечении псориаза используются и физиотерапия, и грязелечение. Санаторно-курортное лечение было и остаётся актуальным для этой категории больных.

Внимательно относитесь к своему здоровью и при первых тревожных симптомах обращайтесь к специалистам!

Источник: МЕДИНФО72.