



Гимнастки "Прибой" прошли тренировочные сборы в Ишиме

С 26 октября по 1 ноября воспитанницы отделения художественной гимнастики детско-юношеской спортивной школы "Прибой" вместе с тренером Марселей Илуридзе провели тренировочные сборы в лагере "Дружба" (Ишим).

В Ишим из Тюмени отправилась большая дружная команда в составе 20 юных спортсменок. Помимо интенсивных тренировок девочки активно участвовали с жизни лагеря: посещали мероприятия и разнообразные творческие кружки, принимали участие в конкурсах. Распорядок дня с 7:30 и до 22:00 включал в себя зарядку, две тренировки, два мероприятия, трехразовое питание, время для свободного отдыха и развлекательные конкурсы и активности вечером.

Юные спортсменки остались довольны форматом сборов и готовы показать отличные результаты в грядущем спортивном сезоне.