Сегодня начинает свою работу онлайн-школа для диабетиков

Школа сахарного диабета начинает свою работу в дистанционном формате сегодня, 9 ноября и продлится до пятницы, 13 ноября 2020 года. Бесплатные онлайн-беседы предназначены для пациентов с сахарным диабетом, находящихся на инсулинотерапии.

Инициатором создания социального проекта выступает кафедра эндокринологии Тюменского государственного медицинского университета под руководством главного внештатного эндокринолога Тюменской области, профессора Людмилы Суплотовой.

Огромное количество факторов влияет на дозу инсулина: питание, физическая нагрузка, стрессовые ситуации. «Очень важно правильно проводить инсулинотерапию. Если пациент умеет работать с инсулином, он достигает целевых показателей и его продолжительность жизни будет такой же, как и у здоровых людей», – говорит Людмила Александровна.

На сегодняшний день эпидемиологическая обстановка не позволяет врачам встречаться с пациентами в очном формате. «Мы долго думали, как помочь нашим пациентам, так как плановые приемы в больницах в связи с эпидемиологической обстановкой приостановлены. Врачи-эндокринологи и терапевты стараются обзванивать пациентов, но за телефонный разговор многие вопросы невозможно решить. Поэтому мы приняли решение провести недельную школу для больных сахарным диабетом. В течение пяти дней с 9 по 13 ноября в вечернее время с 17:00 до 19:00 мы будем в интернете рассказывать о диабете и работе с инсулином: как хранить, вводить и как определять дозу», – поделилась Людмила Александровна.

У пациентов и их родственников будет возможность задавать вопросы в чате и таким образом держать прямую связь с врачами. К работе привлечена большая группа врачей: в онлайн-школе примут участие сотрудники кафедры эндокринологии Тюменского государственного медицинского университета, специалисты ОКБ № 1 и ОКБ № 2.

Это очень актуальная и реальная помощь людям, которые оказались в затруднительном положении в такое непростое время.

Подробное расписание и ссылки для подключения

9 ноября

ССЫЛКА ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ
17:00-17:15. Подключение и регистрация. Вводная часть. Знакомство с группой. Вступительное

слово.

17:15-17:45. Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа

17:45-18:30. Питание больных с СД 1 типа. Понятие о хлебной единице. Принципы расчета ХЕ.

18:30-19:00. Ответы на вопросы

10 ноября

ССЫЛКА ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ

17:00-17:20. Инсулинотерапия: виды инсулинов и режимы инсулинотерапии

17:20-18:30. Подбор и коррекция доз инсулинотерапии. Понятие углеводного коэффициента и фактора чувствительности

18:30-19:00. Ответы на вопросы

11 ноября

ССЫЛКА ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ

17:00-17:45. Техника инъекций инсулина. Условия правильного хранения инсулина. Путешествие и сахарный диабет. Вождение автомобиля при сахарном диабете.

17:45-18:30. Правила титрации доз инсулинов. Разбор дневников пациентов. Расчёты фактора чувствительности и углеводных коэффициентов на примерах дневников пациентов.

18:30-19:00. Ответы на вопросы

12 ноября

ССЫЛКА ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ

17:00-17:45. Гипогликемия. Клинические проявления легкой и тяжелой гипогликемии. Причины гипогликемии. Правило 15. Профилактика гипогликемии. Правила коррекции доз инсулинов при гипогликемии

17:45-18:30 Гипергликемия. Причины, клинические проявления. Меры профилактики. Правила коррекции доз инсулинов при гипергликемии. Профилактика развития кетоацидоза. Коррекция кетоацидоза. Когда нужно вызвать скорую? Показания для госпитализации

18:30-19:00. Ответы на вопросы

13 ноября

ССЫЛКА ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ

17:00-17:45 Поздние осложнения сахарного диабета. Уход за ногами при сахарном диабете

17:45-18:30 Диабет и физическая нагрузка. Коррекция доз инсулинов до физической нагрузки, планирование физической активности

18:30-19:00. Ответы на вопросы