



## Спортшкола "Прибой" проводит набор на секцию бокса

Детско-юношеская спортивная школа "Прибой" проводит набор ребят на секцию бокса. Занятия бесплатные, тренировки проходят по адресу: Тюмень, проезд Борцов Октября, 2а, корпус 1.

В процессе тренировок будут задействованы все группы мышц, что способствует развитию всех физических качеств ребенка. В ДЮСШ "Прибой" используются эффективные методы обучения, подбор техники происходит, исходя из индивидуальных особенностей ребенка. Бокс тренирует стойкость, выносливость, силу, координацию, а также закаляет характер, воспитывает уверенность в себе, учит достойно противостоять противнику, предугадывая его действия, и не менее достойно проигрывать, сохраняя честь в любой ситуации.

Занятия с детьми от 7 до 14 лет проводит Владислав Сергеевич Сажин (запись по телефону: +7(922) 353-20-25). Ребят 7-8 лет и старше тренирует Владислав Борисович Зырянов, записаться можно, позвонив по номеру: +7 (904) 491-88-51.