Маленькая кроха и большой мир

17 ноября во всем мире отмечается Международный день недоношенных детей. Этот день нацелен на повышение осведомлённости о преждевременных родах и привлечение внимания к проблемам недоношенных детей и их семей.

По статистике, в России ежегодно рождается более 100 тысяч недоношенных детей – то есть детей, родившиеся до 37 недели беременности. Интересно, что минимальный срок окончания беременности, при которой начинают бороться за жизнь крохи, в каждой стране установлен свой. Всего в двух странах мира есть закон, обязывающих выхаживать детей, рожденных на сроке от 22 недель и весом от 500 гр. – в России и Турции.

Врач-неонатолог отделения реанимации и интенсивной терапии новорожденных № 2 Перинатального центра Тюменской области Наталья Тюрина назвала МЕДИНФО 72 причины преждевременных родов и поделилась некоторыми советами:

– Основными причинами появления на свет детей раньше срока можно назвать состояние мамы, ее женское здоровье, социально-бытовые условия, в которых она находится. Также огромное влияние на течение беременности имеют вирусные и бактериальные инфекции. Все это сказывается на формировании преждевременных родов.
– Можно ли как-то подготовиться к преждевременным родам?
– Как правило, к преждевременным родам подготовиться невозможно, это является скорее экстренной ситуацией. В этот момент женщина испытывает большой стресс, однако самое главное – не паниковать и не расстраиваться. В любом случае нужно знать, что доктор сделает все возможное, чтобы роды прошли успешно.
– С какими проблемами со здоровьем сталкиваются в дальнейшем дети, рожденные раньше срока?
– У таких детей наблюдается незрелость дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, неврологического статуса головного мозга.
– Что Вы можете посоветовать родителям недоношенного ребенка? Какие существуют основные нормы ухода?
– Сейчас в Российской Федерации большой популярностью пользуется развивающий уход. К такому уходу относится, например, метод Кенгуру или метод кожа к коже. Это такая техника выхаживания, в которой ребёнок находится кожа к коже со взрослым, чувствуя тепло родного тела и слыша биение материнского сердца.
Мамам хочется посоветовать успокоиться, принять ситуацию и обязательно поддерживать грудное вскармливание. Это те факторы, которые помогают выхаживать таких маленьких недоношенных детей.
Также мамы не всегда могут присутствовать рядом, когда ребенок находится в реанимации,

поэтому мы обычно рекомендуем замораживать грудное молоко, чтобы оно всегда было в запасе.
– Как лучше заниматься с детьми дома?
– Реабилитация имеет огромное значение для недоношенного ребенка. К методам восстановления малыша можно отнести массажи, ЛФК, физиолечение, наблюдение у неврологов и офтальмологов. Уходя из стен перинатального центра, наши дети сталкиваются уже с другими проблемами. Успешность быстрого восстановления ребенка напрямую зависит от активности родителей.

При возвращении мамочки с ребенком домой, важно придерживаться следующих правил:
1. Очень важно организовать охранительный режим для малыша и ограничить общение друзей, знакомых и даже родственников с ребенком.
2. Регулярно наблюдаться у педиатра по месту жительства. При необходимости обращаться к врачам-специалистам.
3. Соблюдать своевременную вакцинацию.
4. Придерживаться своевременной комплексной реабилитации – ЛФК, массаж, физиотерапия и психолого-педагогическая коррекция.
5. Установить четкий режим дня для матери и ребенка.
6. Научиться распознавать социальные сигналы ребенка и развивать психику.
7. Необходимо использовать различные виды контакта: речевое обращение, прикосновения, эмоциональные и мимические взаимодействия, совместные действия с предметами.
8. Стараться во время общения сохранять положительное эмоциональное состояние.

Источник: МЕДИНФО72.