



Фитнес-центр FITBERRI приглашает на функциональные тренировки

Чем естественнее мы двигаемся, тем эффективнее прорабатываются мышцы и безопаснее тренировка.

[FITBERRI](#) приглашает на занятие с тренером в студию кинезис. Кинезитерапия направлена на комплексное оздоровление организма. Упражнения эффективны в качестве профилактики и лечения большого спектра заболеваний позвоночника, суставов, опорно-двигательной системы и болевых синдромов.

Тренировочная программа всегда составляется индивидуально для каждого клиента и учитывает все физиологические особенности конкретного человека.

Запишитесь на функциональную тренировку в студию кинезис в приложении Фитберри. Подробности: [FITBERRI](#)