



## Родить здорового ребенка для женщин с ВИЧ - уже не чудо

Вопросы перинатальной профилактики ВИЧ-инфекции обсудили специалисты 11 декабря на региональной конференции “Современные аспекты профилактики перинатальной передачи ВИЧ-инфекции. Особенности лечения ВИЧ-инфекции у детей и подростков”.

Мероприятие прошло на онлайн-платформе с участием специалистов из Тюмени, Санкт-Петербурга, Казани.

“Сегодняшняя конференция – уникальная площадка, на которой собрались специалисты из разных уголков России. Мы готовы поделиться своим опытом социального сопровождения и поддержки беременных ВИЧ-инфицированных женщин, а также выслушать опыт других регионов”, – приветствовал участников встречи председатель конференции, директор ГБУЗ ТО “Центр профилактики и борьбы со СПИД” Владимир Романов.

Амбициозная цель – искоренить ВИЧ-инфекцию к 2030 году – поставлена перед мировым сообществом Организацией объединенных наций. К этому стремятся и российские регионы.

На особый контроль взята ситуация по профилактике перинатальной передачи ВИЧ-инфекции. В России и Тюменской области сохраняется устойчивый рост охвата диспансерным наблюдением беременных женщин с ВИЧ-инфекцией, в том числе на ранних сроках беременности, и охват химиопрофилактикой передачи ВИЧ-инфекции во время беременности и родов, новорожденным детям.

“На сегодняшний день мы наблюдаем, что ВИЧ-положительные женщины активно рожают: в России на сегодняшний день родилось более 200 тысяч детей от ВИЧ-позитивных мам. Это хороший показатель. Значит, они доверяют достижениям современной медицины, ощущают поддержку в вопросе сохранения своего здоровья и здоровья будущего малыша”, – отметила заместитель главного врача Республиканской клинической инфекционной больницы Минздрава России, г. Санкт-Петербург Инга Латышева.

Одной из главных проблем борьбы с ВИЧ-инфекцией, по заявлению заместителя главного врача тюменского Центра СПИД Ольги Саражи, является беременность женщин в серонегативном окне – периоде, когда ввиду небольшого временного промежутка с момента заражения не успели выработаться антитела, и тест показывает ложноотрицательный результат. Центр оказывает помощь и поддержку таким женщинам, наблюдают детей, родившихся от ВИЧ-положительных мам. Особое внимание уделяется уже взрослым детям, подросткам, удерживая их на терапии и оказывая психологическую помощь в организации их взрослой жизни с диагнозом.

Об эпидемиологической ситуации в Тюменской области рассказала главный специалист отдела развития медицинской помощи детям и службы родовспоможения регионального департамента здравоохранения Надежда Казакевич. “В Тюменской области с диагнозом ВИЧ на сегодняшний день живут 18 тысяч человек – это 1,3% от всех жителей Тюменской области. Это высокий процент. Стоит отметить, что 43% пациентов – женщины, они практически догоняют мужчин. Половой путь передачи ВИЧ-инфекции по-прежнему превалирует над всеми остальными способами заражения, но нас, акушеров-гинекологов, тревожит количество случаев вертикальной передачи ВИЧ (от матери к ребенку) – 1,5%”.

Сохранение здоровья детей при работе по профилактике ВИЧ-инфекции – приоритетное направление российского здравоохранения, которое закреплено на законодательном уровне и строго контролируется. В ходе конференции были затронуты важные темы и проблемы, которые остро стоят перед центрами борьбы со СПИД по всей России, предложены пути решения и четкие схемы работы и взаимодействия.

Как отметила медицинский психолог Центра профилактики и борьбы со СПИД Юлия Деревенчук, помимо страха самого заболевания и его последствий, пациентов в высокой степени волнуют стигмы и дискриминация – страхи быть отвергнутыми обществом из-за ВИЧ-статуса. Они влекут за собой более страшные последствия, нежели открытое информирование и откровенный диалог. “В отношении ВИЧ-позитивных беременных женщин нужно особое отношение, внимание и поддержка, – подчеркнула психолог. – Важно установить эмоциональную связь, расположить пациента к себе и “оставить дверь открытой”.

Источник: [МЕДИНФО72](#).