



Русские традиции: на что нужно обращать внимание при посещении общественной бани или сауны?

Среди зимнего отдыха у россиян особо излюбленным развлечением является посещение бани или сауны. Что может быть лучше жаркого местечка во время бушующих морозов?

Если собственной бани или сауны у вас нет, то всегда можно посетить общественное заведение, однако следует помнить о безопасности даже во время отдыха в теплом месте. Так, Роспотребнадзор напоминает, что с целью недопущения заноса и распространения COVID-19 продолжают действовать методические рекомендации по организации работы бань и саун. При плохо организованном санитарно-гигиеническом режиме посещение бани и сауны может быть опасно для здоровья.

Роспотребнадзор рекомендует обращать внимание на местоположение заведения: они должны располагаться в отдельных зданиях, посещения бани или сауны, расположенных в многоквартирных домах, лучше избегать.

Обязательно отметьте для себя температуру в помещении. В раздевальной температура воздуха должна составлять 25 – 28°C, в мыльной – не ниже 25°C. Помещения бани должны организовывать перемещение посетителей по схеме: гардероб, раздевальная, мыльная, парильная.

Для бани и сауны необходимы отделочные материалы, устойчивые к воздействию влаги, температуры, моющих и дезинфицирующих средств. Противопоказано использовать мебель, обтянутую тканью, потому что влажность и температура способствует активному размножению болезнетворных бактерий и грибков.

При посещении общественных бань и саун вам должны выдавать чистый комплект белья.

Если вы чувствуете сильный и резкий запах хлора, то лучше отказаться от посещения заведения. Такой запах говорит о гиперхлорировании воды, что вполне может привести к аллергической реакции.

Также обращаем внимание, что вы в праве запросить информацию для потребителей с копией свидетельства о государственной регистрации, книгой жалоб и предложений, официально изданные санитарные правила и законы, касающиеся деятельности бани и другие необходимые документы.

В Тюмени множество мест, где можно отдохнуть душой и телом:

- Сауна «Чили», ул. Мельникайте, 127а к 1
- Сауна «Калипсо», ул. 50 лет Октября, 1а
- Сауна «Разгуляй», ул. Максима Горького, 10
- Сауна «Лотос», ул. Тимирязева, 10/1
- Сауна «Ривьера», ул. Широтная, 104 к5
- Бани/сауны «Первая Сеть Саун», ул. Холодильная, 142
- «Распутинские бани», ул. Ветеранов труда, 60/1
- Банный комплекс «Империя», ул. Ветеранов труда, 52 ст1
- Баня, ул. Мелиораторов, 2
- Баня «Народная», ул. Пермькова, 23к2
- Баня «МДС», ул. Мира, 1
- Банный комплекс «Кедр», ул. Республики, 205/5
- «Баня у Петровича», ул. Полевая, 28а ст1

Если учесть все нюансы, можно сделать отдых безопасным и приятным. Будьте внимательны и здоровы!

Источник: [МЕДИНФО72](#).