Тренерам Тюменского района рассказали об инновациях в биатлоне и лыжном спорте

Онлайн-семинар для тренеров Тюменского района состоялся сегодня, 29 января. Участие приняли более 30 специалистов.

В рамках семинара участники обсудили инновации в организации тренировочного и психолого-педагогического процесса по подготовке лыжников и биатлонистов, а также заслушали выступление на тему «Федеральная экспериментальная площадка (цели, задачи, основные направления деятельности, научная составляющая, результаты и планы работы)».

Спикерами выступили начальник отдела методического обеспечения Областной спортивной школы олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Луизы Носковой Ксения Овчинникова и Анна Халманских, кандидат педагогических наук, доцент кафедры технологий физкультурно-спортивной деятельности «Института физической культуры» Тюменского государственного университета, мастер спорта международного класса по биатлону.

Отметим, что Федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой на территории Тюменской области признаны ОСШОР Л.Н. Носковой совместно с РОО «Олимпийский Совет Тюменской области» и Институтом физической культуры ФГАОУ ВО ТюмГУ.

Целью проекта является обоснование, апробация и внедрение в систему подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону новых организационных, методических и технологических подходов, направленных на улучшение результатов наших спортсменов.