



"Прибой" приглашает маленьких тюменцев на занятия плаванием

Набор в группы обучающего плавания для детей от 6 лет проходит в Тюмени. Занятия проводятся на базе СК «Прибой» (проезд Борцов Октября, 2а, корпус 1).

Польза плавания для организма огромна: укрепляет нервную систему, развивает все группы мышц, исправляет осанку, увеличивает объём и работоспособность лёгких. Во время плавания отсутствует нагрузка на суставы и позвоночник, улучшается функционирование сердечно-сосудистой системы и выносливость.

Занятия в СК «Прибой» проводит тренер-преподаватель Светлана Равилевна Буданова – кандидат в мастера спорта, получила образование в Западно-Сибирском государственном колледже, квалификация – учитель физической культуры. Общий стаж работы составляет 15 лет.

Контактный телефон: 8 (904) 462-54-92. Также задать вопросы можно по номеру ДЮСШ «Прибой»: 59-35-85.

Стоимость разового посещения – 350 рублей. С собой необходимо взять: шапочку, очки, плавки (купальник), полотенце, гель для душа, губку, сланцы.

Обязательно наличие медицинской справки! Для выдачи справки на посещение бассейна нужно сдать анализ кала на яйца глист, мазок на энтеробиоз, ЭКГ. Заключение даёт педиатр.