Задача онкологического скрининга: найти и обезвредить

Вчера во всем мире отметили Международный день борьбы с раковыми заболеваниями, и МЕДИНФО72 рассказал, какие продукты лучше употреблять в пищу, чтобы не нанести вред организму.

Теперь же поговорим о профилактике рака – онкологических скринингах, которые проводятся в тюменских поликлиниках с целью предупреждения и раннего выявления этого опасного заболевания.

Наш собеседник – заведующая отделением медицинской профилактики и центра здоровья областной клинической больницы № 2 Альбина Усманова. По ее словам, онкологические скрининги проводятся во всех поликлиниках Тюменской области и включают в себя:

– анкетирование, в ходе которого врач узнает, есть ли в семье пациента родственники с онкологическими образованиями; есть ли заболевания и жалобы, на которые стоит обратить внимание; имеются ли факторы риска, например, продолжительное курение;
– обследование, в которое входит флюорография, маммография; компьютерная томография, кал на скрытую кровь, ФГДС, УЗИ органов малого таза, биохимическое обследование.

Также в поликлиниках есть кабинеты раннего выявления заболеваний. В женских кабинетах акушеры-гинекологи проводят гинекологический осмотр, осмотр периферических лимфатических узлов и молочных желез, кожных покровов, оболочек полости рта, берут мазки на онкоцитологию.

Мужчинам фельдшер проводит осмотр кожных покровов, видимых слизистых оболочек полости рта, пальпацию щитовидной железы, живота и области грудных желез, осмотр наружных половых органов, обследование прямой кишки и предстательной железы.

Если у человека появилось подозрение на онкологическое заболевание, то его немедленно отправляют на консультацию к онкологу.

«На онкологический скрининг пациент может попасть по направлению участкового терапевта, через кабинет доврачебного приема и при диспансеризации. В кабинет раннего выявления заболеваний можно записаться через кабинет доврачебного приема. Также дать направление может любой специалист, если выявляет подозрение на онкологическое заболевание», – говорит Альбина Усманова.

Стоит отметить, что симптомы рака бывают разнообразными. Например, некоторые опухоли

можно нащупать или увидеть на коже. Симптомами образования опухоли также может стать слабость, повышенное потоотделение и необъяснимая потеря веса.

Нужно немедленно обращаться к врачу, если вы наблюдаете у себя следующие симптомы:

- длительные боли любой локализации;
- необъяснимая потеря или набор веса;
- длительные подъемы температуры без признаков инфекции;
- увеличение лимфоузлов без температуры и признаков инфекции;
- непроходящий кашель;
- беспричинная усталость и быстрая утомляемость;
- непроходящие синяки или синяки без видимых причин;
- ранки на слизистых рта или языке, лейкоплакия;
- изменения кожных покровов (изменения родинок, желтуха, гиперпигментация, эритема, зуд, усиленный рост волос, незаживающие порезы);
- изменения привычного стула и функции мочевого пузыря;
- нетипичные кровотечения (кашель с кровью, кровь в стуле, вагинальные кровотечения, кровь в моче, выделения из сосков, кровотечения без причины или несоответствующие травме);
- уплотнения в различных частях тела;
- сложности с глотанием;
- опущение века;
- сильная потливость.

Для записи на онкологический скрининг можно обратиться во взрослую поликлинику областной клинической больницы № 2 по адресу: г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75, к. 3 в кабинет доврачебного приема (113 каб.). Телефон для записи: 8 (3452) 56-22-02.

Помочь себе предупредить развитие рака не так сложно. Главное – чутко следить собой и реагировать на любое изменение своего организма.

Источник: МЕДИНФО72.