Тюменцев приглашают присоединиться к проекту «Зеленый фитнес»

Тюмень является одной из площадок спортивно-оздоровительного проекта «Зеленый фитнес». Проект стал победителем грантового конкурса Минспорта России в 2021 году. На сегодняшний день к нему присоединились 44 региона по всей стране.

Организаторами проекта выступает АНО «Корпорация активной молодёжи». «Зеленый фитнес» направлен на формирование активного спортивного образа жизни среди населения.

Бесплатные занятия проводят профессиональные тренеры в парках, скверах, набережных и других открытых площадках города. Принять участие могут граждане любого возраста и любой физической подготовки. От участников требуется лишь спортивная форма и отличный настрой!

Тренировки имеют еженедельный характер. Ознакомиться с актуальным расписанием и зарегистрироваться для участия можно на сайте https://zelfi.ru/#/. Нужно лишь выбрать свой город и найти тренировку по душе.