



## Впервые в Тюмени пройдет Чемпионат по бодибилдингу среди смешанных и фитнес-пар

Мероприятие состоится в рамках Чемпионата России, который пройдет этой осенью. Предварительно соревнование среди смешанных пар состоится в пятницу, 22 октября. Фитнес-пары смогут побороться за призы на следующий день – 23 октября.

Участники соревнования продемонстрируют красоту и гармонию мышечного развития мужского и женского тела. Смешанная пара может состоять из мужчины-бодибилдера, а также классического бодибилдера или классик физик и женщины из классического бодибилдинга, бодифитнеса или фитнеса.

Особых требований к соревновательному костюму в этой дисциплине нет: мужчины-участники носят ту же одежду, что и в мужском бодибилдинге, а женщины-участницы – ту же одежду, что и в классическом бодибилдинге.

Соревнования будут состоять из двух раундов. Первый – включает в себя пять обязательных поз, при этом поза «бицепс сбоку» отличается у мужчин и у женщин. Второй – представляет собой программу «Свободные позы» в течение 90 секунд.

Уже известно, что Чемпионат России пройдет в Тюмени в ДК «Нефтяник» с 20 по 25 октября. Главное требование для спортсменов всех дисциплин – наличие ПЦР-теста за 72 часа до регистрации.