Юных тюменцев приглашают на отделение гиревого спорта спортивной школы «Прибой»

МАУ СШ «Прибой» города Тюмени приглашает мальчиков и девочек 2005-2011 годов рождения на бюджетное отделение гиревого спорта. Расписание и программа занятий подбираются индивидуально, в зависимости от возраста и уровня подготовленности.

Занятия для юных спортсменов ведет Мастер спорта России и председатель Федерации гиревого спорта Тюменской области Александр Николаевич Вязовиков. В гиревом спорте задействуются почти все группы мышц, что способствует повышению выносливости и функциональности организма. На тренировках активно включаются в работу дельтовидные и трапецевидные мышцы, мускулатура спины, живота и ног.

Занятия спортом сформируют здоровую осанку, научат ребенка добиваться целей и воспитают в нем дисциплину. Юные спортсмены отделения гиревого спорта смогут улучшить физическую подготовку, подготовиться к сдаче норм ГТО и даже принять участие в соревнованиях.

Тренировки проходят в СК «Строймаш» по адресу ул. Индустриальная, 49А. Перед началом занятий необходимо представить справку о состоянии здоровья ребенка. Уточнить интересующие вопросы и записаться в секцию можно по телефонам +79120780893 или 69-35-85.