



Проект медицинских сестёр Областного офтальмологического диспансера по профилактике детской миопии будут тиражировать по всему региону

Команда среднего медперсонала [Областного офтальмологического диспансера](#) под руководством главной медицинской сестры Ирины Мищериной разработала собственную, отличную от врачебной, программу профилактики миопии для детей “Школа близорукости”.

Проект высоко оценили на региональном уровне и рекомендовали для тиражирования в медицинских и образовательных учреждениях.

В современном мире проблема нарушения зрения, особенно у детей школьного возраста, стоит очень остро. Этому способствует и повсеместная доступность гаджетов, и возрастающие умственные и зрительные нагрузки, преобладающие над физическими. По статистике, к окончанию школы лишь единицы приходят со стопроцентным зрением. Специалисты Областного офтальмологического диспансера утверждают, что профилактику зрительных нарушений необходимо проводить с самого раннего детства. И если врачи-офтальмологи должны заниматься главным образом диагностикой и лечением заболеваний, то средний медицинский персонал может активно включаться в профилактические мероприятия.

Разработанный проект объединяет усилия детей, родителей, медицинских сестёр офтальмологических кабинетов и детских поликлиник, фельдшеров школ по профилактике миопии и включает сразу несколько направлений: проведение уроков “Школы близорукости” для учеников и их родителей, профилактику зависимости подрастающего поколения от гаджетов (телефонов, планшетов), а также привлечение самих школьников в качестве волонтеров при проведении таких мероприятий.

Медицинские сёстры рекомендуют педагогам устраивать на уроках физкультминутки для глаз с целью профилактики зрительного утомления и переутомления. При разработке школьного меню они следят за включением в рацион продуктов, потребление которых благотворно отражается на состоянии органов зрения школьников.

Руководителем рабочей группы проекта по сестринской профилактике миопии выступила главная медицинская сестра Областного офтальмологического диспансера Ирина Мищерина, в команду также вошли старший фельдшер Инна Хисамутдинова, старший фельдшер отделения приёма детского населения Мария Матвеева и медицинская сестра отделения приёма детского населения Дарья Зайнетдинова.

Наработки по профилактике близорукости среди детей высоко оценили на региональном конкурсе сестринских проектов “От идеи к практике”. Команды крупных медорганизаций Тюменской области представили 12 проектов, профессиональное жюри оценивало их по трём критериям: актуальность вопросов внедрения новых технологий в сестринскую деятельность, применение инструментов проектного управления в медицинской организации, возможность широкого распространения проекта.

В итоге проект стал призёром в номинации “Тиражирование проектов”. Члены жюри указали, что разработки офтальмологических медсестёр предлагаются к обязательному распространению и применению как в медицинских подразделениях педиатрического профиля, так и в образовательных организациях. А значит, работа над проектом будет продолжена в новых масштабах.