Леонид Протопопов: ранняя диагностика глаукомы является ключевым фактором защиты зрения от разрушающего действия болезни

По данным Главного бюро МСЭ по Тюменской области, глаукома занимает первое место по причинам выхода на инвалидность при глазной патологии в 2021 году.

Глаукома – хроническое прогрессирующее социально-значимое заболевание глаз, характеризующееся повышением внутриглазного давления, поражением зрительного нерва и необратимым снижением зрения, вплоть до слепоты.

Как отмечает главный внештатный офтальмолог Тюмени и Тюменского района, главный врач Тюменского областного офтальмологического диспансера, офтальмохирург высшей категории Леонид Протопопов, ранняя диагностика глаукомы является ключевым фактором защиты зрения от разрушающего действия этой болезни.

Для своевременного выявления глаукомы необходимо проходить регулярное обследование у офтальмолога со следующей частотой:
• В возрасте от 35 до 40 лет – один раз в 2 года
• В возрасте от 40 до 60 лет – каждый год.
• Если пациент относится к группе риска, то необходимо после 35 лет проходить обследование каждый год.

Повышенное внутриглазное давление – ведущий фактор риска прогрессирования глаукомы. Контроль внутриглазного давления – основная цель терапии глаукомы. При контролируемом значении внутриглазного давления риск поражения зрительного нерва снижается, таким образом, вероятность сохранения зрения повышается. При установленном диагнозе контроль у врача-офтальмолога необходим каждые 3 месяца.

В группу риска возникновения глаукомы входят пациенты старше 40 лет, пациенты с близорукостью высокой степени, с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, долго применяющие стероиды, а также те, у кого глаукома выявлена у ближайших родственников.

«Глаукома – очень коварное заболевание, развивающееся медленно, незаметно для пациента. Хотя глаукома считается бессимптомным заболеванием, но длительно существующие (3 месяца и более) жалобы на дискомфорт, жжение, боли в глазу или над бровью должны

насторожить пациента, и в таком случае обязательно нужно обратиться к офтальмологу. Важно выявить заболевание на ранних стадиях, пока не пострадали зрительные функции, при подозрении на глаукому врач поликлиники направляет пациента на углубленное комплексное обследование в Областной офтальмологический диспансер», – подчеркнул главный внештатный офтальмолог Тюмени и Тюменского района Леонид Протопопов.