



Знаменитая путешественница-экстремалка приехала на Ямал

В Новом Уренгое встретили айс-вумен Шолпан Зиганшину. Экстремалка восемь лет путешествует по России. Она уже преодолела 55 тысяч километров и сейчас совершает арктическое путешествие.

Перед заплывом — проверка дна, течения и воды. Для Шолпан Зиганшиной новоуренгойская Седэ-Яха — первая ямальская речка. С виду небольшая и мелкая, сейчас обжигающе холодная и местами коварная. Но эта женщина, тоже хрупкая с виду, покоряла и не такие водоемы.

«Вода в любом проявлении уникальна и прекрасный растворитель негатива, страхов и усталости», – говорит Шолпан Зиганшина.

Она купалась в Белом, Баренцевом и Охотском морях, устраивала холодовые тренировки на Ангаре, покоряла льды бухты Тихой на Сахалине. Такой образ жизни Шолпан Зиганшина ведет уже больше восьми лет.

«Когда вы видите, как пробивается росток сквозь асфальт или грунтовую жесткую почву, и спрашивается, откуда у тебя силы, к чему ты идешь, зачем ты идешь. Ну вот, обычная восточная женщина с сильным характером», – делится путешественница.

Сильный характер и закаливание помогли ей победить рак. В 2015 году врачи ставили Шолпан неутешительный диагноз и разводили руками. Начав с обтирания снегом, айс-вумен сделала холодную воду своей стихией. Сейчас за ее плечами участие в массе спортивных соревнований. Шолпан — инвалид по зрению второй группы. Но это не помешало ей стать призером чемпионата мира по зимнему плаванию. А в прошлом году пришла идея арктического путешествия. Это отличная возможность поговорить с собой, считает экстремалка. Оставив скучную работу и взрослых дочерей, 16 февраля 2022 года Шолпан выехала из Томска.

«Я должна, должна, должна. И я вот в итоге спросила себя, а точно ли я это все должна? Может, уже хватит? Поэтому и созрела эта кругосветка. Россия — прекрасная страна. И для меня кощунственно сидеть дома, не видя этой красоты», – добавила Шолпан.

Передвигается путешественница в основном автостопом. По пути тестирует водоемы, тренируется и находит единомышленников. На сегодня она проехала, прошла, пробежала больше 55 тысяч километров. Впереди — Надым, Салехард и Лабытнанги. Цель максимум — окупнуться в Берингов пролив.

