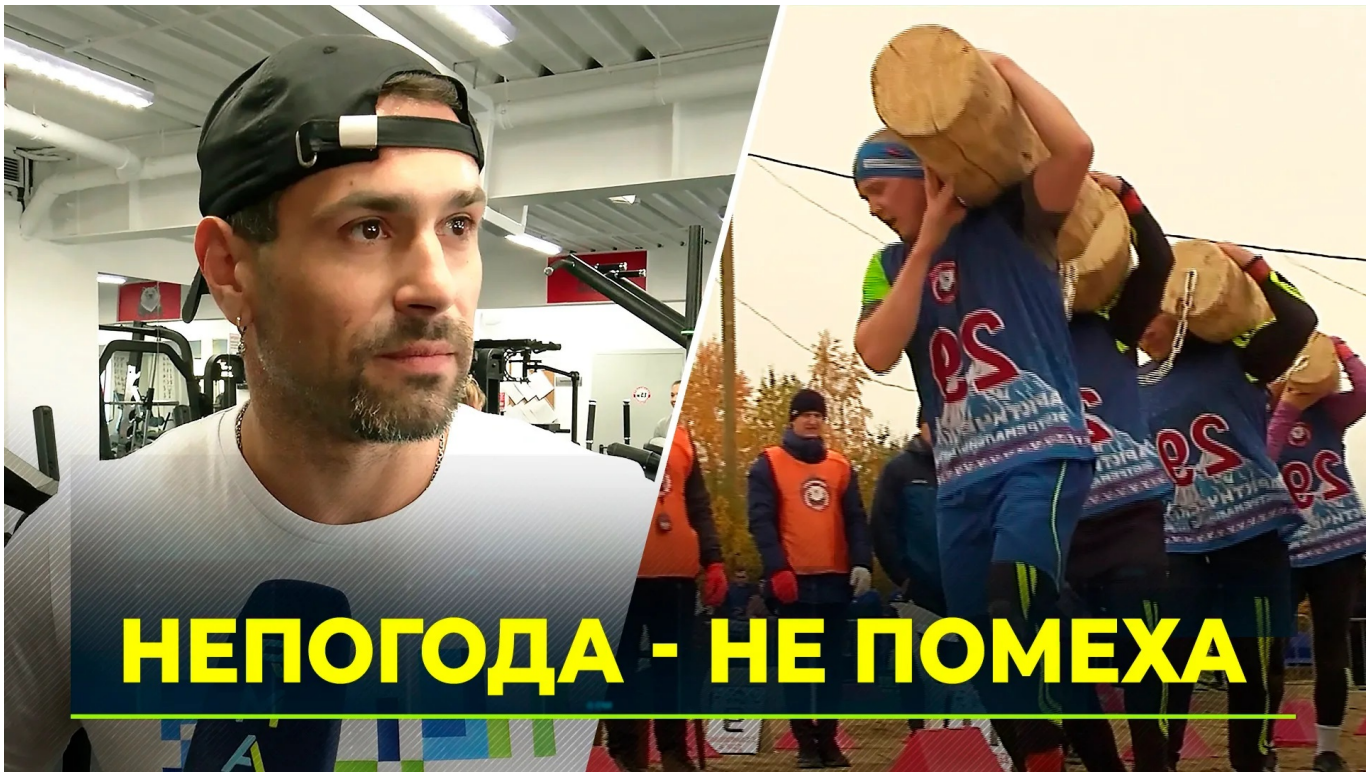
В Салехарде идет подготовка к арктическим экстремальным играм

Подготовка к самому зрелищному соревнованию этого сезона, арктическим экстремальным играм «Северный характер», начинается задолго до их начала.



т

Спортсмены тренируются практически везде: в спортклубах, на свежем воздухе, дома. Им не страшны дождь и пронизывающий ветер, они не знают слово «сдаюсь»: для настоящих экстремалов непогода в Салехарде не является причиной отмены тренировки. Команда «Ямал-Медиа» также готовится к участию в серьезной спортивной схватке. В ее составе — пять человек. О своей подготовке и о том, где можно заниматься в Салехарде, рассказал участник команды Александр Волохин.

«Я в основном бегаю и занимаюсь на площадках кроссфита, которые у нас сделали сейчас в Салехарде. Они очень неплохие. Там занимаемся — бег и всякие кроссфитовские элементы, которые нужны будут на соревнованиях отрабатываем», – добавил участник команды «Ямал-Медиа» Александр Волохин.

Совсем скоро на берегу речной переправы соберутся 269 спортсменов со всего Ямала —

мужчины и женщины, которые, несмотря ни на что, идут к своей победе. Спортсменов ждет экстремальная трасса на выносливость, силу и скорость. В этом году они смогут себя испытать на дистанциях в категории «Профи» и «Любители» на 12 этапах.

Пока что это место еще не выглядит, как настоящая трасса с непреодолимыми спусками и подъемами, но совсем скоро здесь соберутся самые сильные, самые смелые, настоящие экстремалы — жители Ямала, готовые проверить силу северного характера.

Строительные работы на площадке для соревнований идут полным ходом: место рядом с мамонтом Митей — по-настоящему любимое для всех салехардцев. По традиции для него, как для настоящего фаната арктических игр, организаторы подготовили спортивную форму — такую же, как и у участников соревнований. Про болельщиков также не забыли: от «Даров Ямала» будут курсировать автобусы в 11:00, 14:00 и 17:00.

Погода пока не радует, но развлекательная программа, командный дух и сюрприз от организаторов — рок-концерт группы «Ария» — наверняка зарядят положительными эмоциями и участников, и болельщиков. Старт уже в эту субботу.