



## Исследование подтверждает: молочные продукты могут снизить риск рака кишечника

Новое исследование, опубликованное в журнале Nature Communications, подтверждает защитный эффект молочных продуктов против рака кишечника. Результаты крупнейшего в своем роде эксперимента, проведенного Оксфордским университетом, показывают, что ежедневное потребление кальция, содержащегося в молочных продуктах, может значительно снизить риск развития этого опасного заболевания.

Исследование продолжительностью 17 лет, в котором приняли участие более 540 000 женщин, показало, что ежедневное потребление 300 мг кальция (примерно такое количество содержится в стакане молока) снижает риск развития рака кишечника на 17%. Примечательно, что аналогичный эффект наблюдался и при употреблении немолочных источников кальция, что подчеркивает важную роль самого кальция в профилактике заболевания.

Рак кишечника – третья по распространённости форма онкологии в мире, и заболеваемость растёт, в том числе среди молодых людей. Однако ученые утверждают, что более половины случаев этого вида рака можно предотвратить путем изменения образа жизни и рациона питания. Употребление молочных продуктов в сочетании со сбалансированным питанием, умеренным употреблением алкоголя и отказом от курения, может существенно снизить этот риск.

Компания «Золотые луга», один из крупнейших производителей молочной продукции на Урале и в Сибири, не только внимательно следит за мировыми исследованиями в отношении воздействия молока и молочных продуктов на здоровье человека, но и сама участвует в проведении исследований. Так, дважды проводились клинические исследования о воздействии регулярного употребления кисломолочных напитков ТМ «Живи ЗдорОво!» на организм совместно с Тюменским государственным медицинским университетом – в 2016 и 2023 году. В первый раз оно было краткосрочным, а во второй раз – уже более длительным. В обоих случаях оздоровительный эффект был доказан.

«Наша компания всегда стремится к тому, чтобы предлагать потребителям высококачественные и полезные продукты, способствующие поддержанию хорошего самочувствия. Результаты исследований служат дополнительным подтверждением ценности нашего молока и других продуктов. Мы призываем всех заботиться о своем здоровье и включать в свой ежедневный рацион натуральные молочные и кисломолочные продукты. Мы уверены, что наше молоко, отличающееся высоким качеством и содержанием кальция, станет надежным союзником в борьбе за благополучие и долголетие», – прокомментировала директор по качеству молочного комбината «Ситниковский» (филиала АО «Золотые луга») Алёна

Пинигина.