



В ОП РФ рассказали, как вернуть интерес к физкультуре и спорту представителям подрастающего поколения

Эксперты бьют тревогу: уровень физической подготовки и работоспособности современной молодежи существенно уступает тому уровню, что был у их ровесников несколько десятилетий тому назад. Что нужно сделать, чтобы воспитать здоровое поколение?

Ответ на этот вопрос пытались найти участники круглого стола «Физическое воспитание детей и молодежи как один из ключевых элементов национальной безопасности», который прошел в [Общественной палате РФ](#).

Открывая заседание, председатель Комиссии ОП РФ по безопасности и взаимодействию с ОНК Михаил Аничкин напомнил, что на протяжении всей своей истории славяне традиционно были воинами, жили в суровых условиях и воспитывали своих детей готовыми отразить любую угрозу, которая может возникнуть для домашнего очага. Почему же сейчас сгорбленная фигура подростка за гаджетом воспринимается как нечто обыденное, задается вопросом модератор встречи. По его мнению, это очень серьезная проблема, особенно актуальная в условиях испытаний, которые проходит Россия в связи с проведением специальной военной операции.

«Думаю, все присутствующие согласны, что нам надо что-то менять в системе воспитания нашего подрастающего поколения. Как достучаться до сознания нынешней молодежи, которая находится под влиянием информационных технологий? Эксперты, гражданское общество должны определить конкретные задачи по формированию здорового поколения», — сформулировал Михаил Аничкин цель обсуждения.

Тревожную статистику привела в своем выступлении председатель Комиссии ОП РФ по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Герой Труда России Ирина Винер. В настоящее время количество детей с ОВЗ и инвалидностью превышает семь процентов от общего числа российских школьников, сообщила она.

«На первое место в своей работе мы ставим вопросы национальной безопасности по сбережению здоровья наших граждан, в особенности детей и молодежи. Для повышения эффективности работы профильных ведомств и специалистов необходим поворот в сторону индивидуализации подходов, совершенствования медицинского сопровождения, повышения квалификации педагогов и внедрения механизмов объективной оценки долгосрочных результатов в сфере здоровья и физической активности представителей подрастающего поколения», — подчеркнула Ирина Винер.

Использовать концепцию креативного здоровья в качестве инструмента укрепления физического, психического и социального благополучия человека предложила заместитель председателя Координационного совета по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан при ОП РФ Виктория Аршинова. В основе этого подхода, рассказала она, интеграция искусства, культуры, творческой деятельности в систему физвоспитания.

«Наш корсовет направил усилия на реализацию всероссийского фестиваля “Креативное здоровье” по формированию традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Фестиваль интегрирует физическое воспитание и спорт с общественным здравоохранением, культурной и социальной практикой. В числе его участников представители всех возрастных групп более чем из 50 субъектов Российской Федерации», — представила Виктория Аршинова новую инициативу.

Школа должна учить детей здоровому образу жизни, чтобы, став родителями, они правильно воспитывали уже своих детей, считает один из инициаторов круглого стола, сопредседатель Общероссийского общественного движения по защите национальных интересов «Хранители России» Дмитрий Галочкин.

«Хочу выступить с предложением. Мы подготовили меморандум о том, что необходима координация в сфере развития физической подготовки и здоровья нации. Для достижения этой цели необходимо решить три задачи. Это координация людей и проектов, формирование информационного пространства просвещения и взаимодействие с органами исполнительной законодательной власти. Прошу вас поддержать этот меморандум», — призвал он участников круглого стола.

Физическое воспитание детей и молодежи — это вопрос национальной безопасности страны, считает старший научный сотрудник центра экономики непрерывного образования Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Инна Каракчиева. Под влиянием демографии, геополитики, усиления негативного давления ряда факторов на детей и молодежь российская система физического воспитания и физической культуры меняется, и это неоспоримый факт, указала она. Спикер считает, что управление такими изменениями должно базироваться на национальной идее воспитания здорового поколения с устойчивым мировоззрением для противостояния гибридным войнам, внешним угрозам.

«Необходимо определить национальный приоритет для системы физического воспитания детей и молодежи в России. Это комплексная цель, влекущая решение ряда задач: от закрепления статуса ответственного за данное направление и формирования единого межведомственного документа до мониторинга изменений, включая планирование и прогнозирование. Задача архиважная для государства, без ее решения невозможно обеспечить национальную безопасность страны, достичь стратегических целей» — убеждена Инна Каракчиева.

Важность системного подхода к физическому воспитанию детей отметил в своем выступлении член Комитета Государственной думы РФ по охране здоровья, президент Национального медицинского исследовательского центра детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева Минздрава России Александр Румянцев.

«Нам нужно вернуть систему физического воспитания для организованного детства — для школ, детских садов — и в полной мере ввести обязательную оценку за физическую

подготовку. Если мы хотим готовить воинов, и не только воинов, но и активных мужчин и женщин, способных нести физическую нагрузку, люди должны с детства работать над собой, а мы должны организовать эту работу», — подчеркнул он.

Важную роль в полноценном развитии молодого поколения играет доступность спортивной инфраструктуры, обратил внимание собравшихся член Комитета Государственной думы РФ по охране здоровья Михаил Кизеев. Он отметил, что спортивные залы в российских школах не соответствуют тем требованиям, которые диктует современность.

«Депутатский корпус инициировал вопросы по быстровозводимым спортивным залам. Мы с вами, с Общественной палатой, можем объединить усилия для того, чтобы проектные решения на такую быстровозводимую, очень нужную спортивную инфраструктуру в наших городах и малых населенных пунктах были предусмотрены как отдельные направления финансирования», — предложил депутат.

Несмотря на непростую финансово-экономическую ситуацию, государство много делает для привлечения детей и молодежи к занятиям физкультурой и различными видами спорта, заметил член Совета Федерации РФ Владимир Киселев.

«Нужно делать все возможное, чтобы занятия физкультурой уже с детства становились образом жизни. В текущем году в федеральном бюджете на физкультуру и спорт выделено 74,8 миллиарда рублей, что почти на 10 процентов больше, чем в прошлом году. В 2027-м будет выделено 75 миллиардов рублей, а в 2028-м — более 80 миллиардов. Кроме этого, следующие три года подряд в городах и районах страны будет строиться ежегодно не менее 350 физкультурно-оздоровительных комплексов», — рассказал он.

Участники круглого стола рассмотрели ряд конкретных вопросов организации физического воспитания детей и молодежи. Предложения по формированию здоровой среды для детей и молодежи на основе духовно-нравственных ценностей внесла дирижер концертного хора детской музыкальной школы имени Г.Г. Нейгауза, дирижер хора ОП РФ Диана Амирова.

«Пение — это здоровье. Пение в хоре — это физическое, моральное, духовное здоровье, коллективный иммунитет и воспитание гармонично развитой личности на основе традиционных духовно-нравственных ценностей и главное — возможность сделать это важным и востребованным для подрастающего поколения! Готова делиться своим опытом, распространять хоровую практику на регионы», — заявила она.

Завершая заседание, Михаил Аничкин поблагодарил участников за продуктивное обсуждение и заверил, что прозвучавшие предложения найдут отражение в рекомендациях ОП РФ, которые будут направлены на рассмотрение в профильные законодательные и исполнительные органы власти.