



День осведомленности больных эпилепсией прошел в ТюмГУ

Областной лечебно-реабилитационный центр совместно с Тюменским государственным медицинским университетом провели яркое и познавательное мероприятие для студентов и преподавателей Тюменского государственного университета – «День осведомленности больных эпилепсией».

«Цель события – развеять мифы об эпилепсии, рассказать о заболевании простым языком и научить правильно оказывать первую помощь при приступе. Мы сделали ставку на интерактив: сложные медицинские темы подавались через игры и конкурсы. Программа дня состояла из нескольких блоков, каждый из которых сочетал обучение и развлечение, например, «Миф или факт?» – викторина с неожиданными вопросами», – рассказала главный врач Областного лечебно-реабилитационного центра, председатель комиссии по здравоохранению Общественной палаты Тюменской области Джинна Лебедева.

Мероприятие получилось динамичным и вовлекающим, вместо скучной лекции шел живой диалог. Участники узнали ключевые факты об эпилепсии, ее типах и об алгоритме первой помощи, научились поддерживать человека во время и после приступа, поняли, как бороться со стигмой и помогать без паники.

«Мы хотели показать: осведомленность – это не только знания, но и эмпатия. Когда сложные вещи подаются через игру и творчество, они запоминаются навсегда. Студенты и преподаватели ТюмГУ поблагодарили нас за нестандартный формат и попросили проводить такие дни регулярно. А главное – теперь в университете стало больше людей, которые готовы прийти на помощь грамотно и без страха», – отметила Джинна Лебедева.